

Riassunto: Nel brano si riflette sulla preghiera del cuore attraverso l'analisi di un passo evangelico in cui Gesù affronta la tempesta sul mare. Si evidenzia il tema del cambiamento e della necessità di superare le tempeste interiori. Viene esaminato il sonno di Gesù come simbolo di fiducia e meditazione, e si parla dell'importanza dell'autorità spirituale. Infine, si sottolinea il concetto di apertura all'amore di Dio come via per la santità e la redenzione.